

		<p>физической культурой и спортом.</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности. - профилактика и предупреждение болезней связанных с малоподвижным образом жизни, табакокурением и употреблением спиртных напитков среди (активного) населения Российской Федерации. - формирование интереса среди трудящегося (активного) населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом - формирование спортивных традиций.
7.	Основные мероприятия Программы	<ul style="list-style-type: none"> - участие в городской спартакиаде среди бюджетных и внебюджетных подразделений. - участие в рамках мероприятия Заполярный щит «Полевой выход» - спортивные мероприятия, в том числе соревнования, направленные на укрепление здоровья населения, увеличение числа активно занимающихся физической культурой и спортом среди студентов и педагогического состава.
8.	Планируемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> - увеличение числа активно занимающихся физической культурой и спортом в школе и городе; - укрепление здоровья участников клуба; - рост спортивных результатов; - обеспечение занятости и развитие интеллектуальных способностей молодежи; - снижение социальной напряженности.

1. Актуальность программы

Физическую культуру и спорт необходимо рассматривать как вид деятельности, в процессе которой происходит удовлетворение физических и духовных потребностей человека посредством целенаправленных занятий физическими упражнениями, усвоения и применения соответствующих знаний и навыков, а также участия в спортивных мероприятиях.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность – это средство социализации личности. Результатом социализации может стать укрепление семьи, сплочение коллектива, объединение людей в различного рода группы на основе общности спортивных интересов.

Мы уверены, что создание физкультурно-спортивного клуба «Стимул» необходимо для того, чтобы студенты имели возможность, соприкоснувшись со спортом, полюбить его и потом, в течение всей жизни, вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом в свое удовольствие. Поэтому при организации физкультурно-спортивного клуба большое место должен занимать воспитательный процесс, включающий в себя индивидуальное творчество, спортивные праздники, весёлые соревнования, агитбригады, социальные проекты.

Обоснование программы

Спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы техникума. В

течение года проводятся декады здоровья, внеурочные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между педагогами, соревнования по волейболу, баскетболу, мини-футболу, настольному теннису, шахматам.

2. Организация физкультурно-спортивного клуба осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, волейбол, настольный теннис

3. С ноября 2022 года в реализацию проект «Физкультурно-спортивный клуб «Стимул».

Учитывая все вышеизложенное, с целью сохранения и расширения достижений данного проекта, студенты выступили с инициативой дальнейшей работы по его реализации.

2. Цели и задачи Программы

Основной целью настоящей программы является развитие физкультурно-спортивного клуба (ФСК) по различным видам спорта, используя спортивные сооружения города и техникума:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Основными задачами настоящей программы являются:

- Расширение и развитие деятельности спортивного клуба.
- Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию в среде подростков и молодежи.
- Широкая пропаганда физической культуры и спорта среди студентов. Увеличение числа активно занимающихся физической культурой и спортом.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности.
- Профилактика и предупреждение болезней связанных с малоподвижным образом жизни, табакокурением и употреблением спиртных напитков среди (активного) населения Российской Федерации.
- Формирование интереса среди трудящегося (активного) населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- Формирование спортивных традиций.

3. Механизм реализации Программы

3.1. Общее руководство и координация исполнения Программы осуществляется на основе плана работы ФСК

3.2. По согласованию, представители общественных объединений, иных ведомств, организаций и учреждений участвующих в реализации Программы представляют свои планы работы по указанным направлениям и участвуют в подготовке и организации соответствующих мероприятий Программы.

3.3. При необходимости создаются рабочие группы для разработки положений, сценариев предполагаемых мероприятий, а также для отработки соответствующих механизмов взаимодействия по реализации Программы.

4. Планирование МОО ФСК ТР «Стимул»

В план работы ФСК включаются следующие разделы (на усмотрение Совета ФСК):

1. Организация внутри спортивных мероприятий;
2. Участие в соревнованиях различного уровня;
3. Организационно-педагогическая работа;
4. Методическая работа;
5. Контроль и руководство.

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организация внутри-спортивных мероприятий			
1.	Проведение товарищеских встреч по волейболу с участием техникумов города	По согласованию	Руководитель ФСК
2.	Проведения соревнований по баскетболу среди студентов «НМТ»	По согласованию	Руководитель ФСК
3.	Проведения соревнований игре в «Дартс» среди студентов «НМТ»	По согласованию	Руководитель ФСК
4.	Проведения соревнований по настольному теннису среди студентов «НМТ»	По согласованию	Руководитель ФСК
5.	«Гимнастика в кармане» среди работников «НМТ»	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Зимний турнир по Волейболу	Декабрь	Руководитель ФСК
7.	Спортивные соревнования «Спорт - это жизнь»	Январь	Руководитель ФСК
8.	Спортивный праздник «Самый сильный, самый ловкий»	Февраль	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
9.	Спортивный праздник «Для милых дам»	Март	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
10.	Военно-спортивная игра «Победа»	Май ежегодно	Руководитель ФСК
Участие в соревнованиях различного уровня			
1.	Областной Кросс наций в рамках	Сентябрь	Руководитель ФСК

	Всероссийского дня бега	ежегодно	
2.	Заполярный щит «Полевой выход»	Сентябрь ежегодно	Руководитель ФСК
3.	Городская спартакиада среди бюджетных и внебюджетных подразделений.	В течение года	Руководитель ФСК
4.	Соревнования «Лыжня России»	Февраль ежегодно	Руководитель ФСК
Организационно-педагогическая работа			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2.	Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
3.	Подготовка спортивного зала и площадок к учебному году	Сентябрь	Директор, зам. дир. по АХЧ, руководитель ФСК
4.	Подготовка команд участников соревнований. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение всего периода	Руководитель ФСК
5.	Оформление спортивного стенда. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);	В течение всего периода	Руководитель ФСК
Методическая работа			
1.	Посещение семинаров, вебинаров для учителей физической культуры, участие в региональном дистанционном методическом объединений учителей физической культуры.	В течение всего периода	Руководитель ФСК
2.	Изучение нормативной	В течение всего	Руководитель ФСК

	документации, регламентирующей деятельность ФСК	периода	
3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение всего периода	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
4.	Посещение открытых спортивных мероприятий школ города и области	В течение всего периода	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2.	Заседания Совета клуба по решению организационных вопросов	1 раз в триместр	Руководитель ФСК
3.	Утверждение положений о мероприятиях, соревнованиях, конкурсах	По мере необходимости	Директор, руководитель ФСК
4.	Корректировка работы клуба	В течение года	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
5.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ФСК
6.	Контроль за безопасностью спортивных объектов, оборудования и инвентаря	По графику, при подготовке к мероприятиям	Директор, руководитель ФСК

5. Ожидаемые результаты Программы

С целью расширения достижений данного проекта предусматривается дальнейшая работа по его реализации. В дальнейшем планируется совместная работа с образовательными учреждениями города, волонтерским движением

«НМТ», организациями дополнительного образования.